

Move a Head

Training voor onderwijsprofessionals om studenten die op school problemen ervaren met cognitieve functies, zoals planning, concentratie en geheugen, te ondersteunen



Informatiebrochure

Wat is de Move aHead-interventie?

Veel studenten ervaren problemen op het gebied van het vasthouden van de aandacht, concentratie, geheugen, planning en organisatie (ook wel cognitief functioneren genoemd). Deze cognitieve functies zijn cruciaal voor het succesvol doorlopen van een opleiding. Om het studiesucces van deze groep jongeren te verhogen is in de Verenigde Staten een cognitieve remediatie interventie ontwikkeld die zich specifiek richt op het verbeteren van cognitieve functies van deze studenten met als doel het functioneren op school te verbeteren. Deze interventie is door het lectoraat Rehabilitatie van de Hanzehogeschool Groningen doorontwikkeld en aangepast aan de Nederlandse situatie.

Hoe werkt de Move aHead-interventie?

De interventie is een toolkit met daarin oefeningen voor negen van de meest voorkomende cognitieve functies waar studenten problemen mee ervaren, namelijk taak initiatie, concentratie, cognitieve inhibitie, planning, time management, leren, organiseren, werkgeheugen, en prospectief geheugen.

Op basis van een assessment-instrument dat de student voorafgaand aan de eerste bijeenkomst invult, wordt samen met de trainer bepaald welke cognitieve functies getraind zullen worden. De daaropvolgende trainingssessies vinden (twee-) wekelijks plaats en duren een uur. De opzet van iedere sessie is steeds hetzelfde: er wordt gestart met een terugblik op de oefeningen voor thuis, dan wordt het onderwerp van de betreffende bijeenkomst geïntroduceerd en vervolgens worden enkele oefeningen gedaan. Tot slot wordt het 'thuiswerk' besproken. In een eindsessie worden de trainingssessies geëvalueerd en wordt besproken hoe het geleerde de komende tijd in de praktijk kan worden toegepast. Drie maanden na afloop van de laatste trainingssessie vindt een terugkomsessie plaats waarop de voortgang van de student wordt besproken en eventuele tips worden gegeven.

Voor wie is de Move aHead-interventie bedoeld?

Studenten komen in aanmerking voor deelname als ze:

- Cognitieve problemen ervaren die hen belemmeren bij het studeren
- Behoeft hebben aan ondersteuning bij hun cognitief functioneren
- Ze mee willen werken aan het bijbehorende onderzoek

Doel van de training

Deelnemers aan de training zijn na afloop in staat om met minimaal 5 studenten met cognitieve problemen de Move aHead-interventie uit te voeren.

Doelgroep

De training is bedoeld voor onderwijsprofessionals die in de praktijk werken met studenten met cognitieve problemen die hen belemmeren bij het volgen van hun opleiding.

Inhoud training voor onderwijsprofessionals

Dag 1: Ochtend:	Kennismaking, introductie assessment- instrument
Middag:	Move aHead-sessies
Dag 2: Ochtend:	Bespreking bijbehorende onderzoek, Move aHead-sessies
Middag:	Move aHead-sessies
Dag 3: Ochtend:	Move aHead-sessies
Middag:	Move aHead-sessies, samenvatting, evaluatie en voortuitblik
Dag 4: Dagdeel:	Bespreking voortgang en eventuele knelpunten

Wie geeft de training?

De training wordt verzorgd door Franca Hiddink, MRc, medewerker/docent lectoraat Rehabilitatie en ervaren in het uitvoeren van de Move aHead-interventie met studenten met psychische/cognitieve problemen. E-mail: f.j.m.hiddink@pl.hanze.nl

Trainingsmateriaal

Bij aanvang ontvangen de deelnemers een trainingsmap. Via een online-community zal het materiaal en de informatie over het onderzoek eveneens voor alle deelnemers beschikbaar zijn.

Bewijs van deelname

Deelnemers ontvangen een bewijs van deelname.

Data

10 februari, 24 februari en 9 maart 2019
25 mei (terugkombijeenkomst)

Locatie en tijdstip

Hanzehogeschool Groningen, A0.05, Zernikeplein 23 Groningen van 09.30-16.30 uur, inclusief lunchpauze.

Kosten

Deelname aan de training is kosteloos, mits de deelnemer het geleerde in de praktijk gaat brengen met minimaal vijf studenten. Mocht dit onverhoopt niet gebeuren, dan worden de kosten (€ 795) in rekening gebracht bij de desbetreffende persoon.