



**Move-aHead project
(2018 – 2021)**

Jacomijn Hofstra en Jorien van der Velde

NWO Nederlandse Organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek

NRO

share your talent. move the world.



Mindset

- Cognitieve vaardigheidstraining
- Studenten met psychotische stoornis →
- Studenten van de Hanze met psychische problemen

Samenwerking met:

umcg Lentis GGZ Drenthe GGZ Friesland

Evaluatie-onderzoek (Lana Otto)

share your talent. move the world.

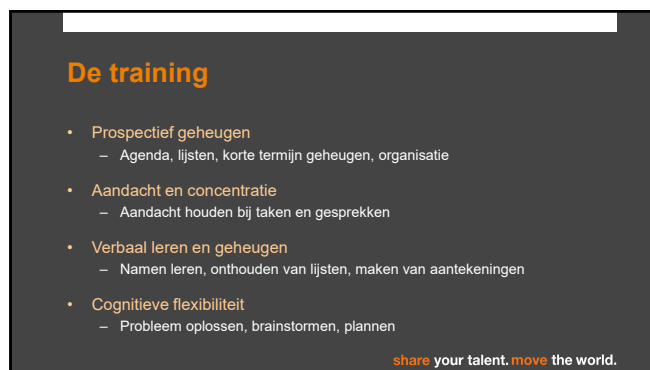


Hoe ziet Mindset eruit?

- Sessie 0 – vaststellen persoonlijke doelen
- 12 sessies van een uur
- 1 op 1 training
- Focus op strategie-gebruik



share your talent. move the world.



De training

- Prospectief geheugen
 - Agenda, lijsten, korte termijn geheugen, organisatie
- Aandacht en concentratie
 - Aandacht houden bij taken en gesprekken
- Verbaal leren en geheugen
 - Namen leren, onthouden van lijsten, maken van aantekeningen
- Cognitieve flexibiliteit
 - Probleem oplossen, brainstormen, plannen

share your talent. move the world.

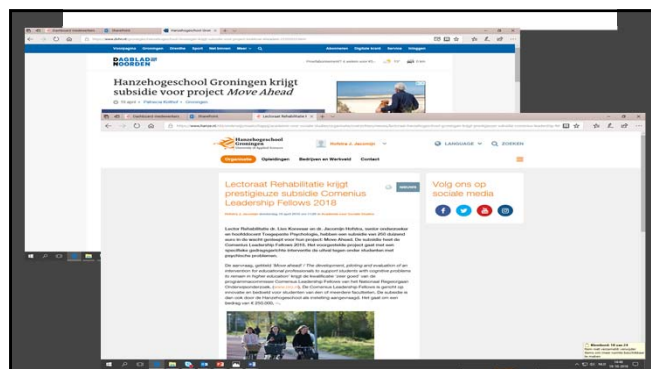
Interviews - feedback

Bruikbaar
Toepasbaar bij het studeren
Heb veel nieuwe strategieën geleerd
Eye openers, heb veel over mezelf geleerd
Variatie in oefeningen


Oefeningen lijken op spelletjes
Flexibiliteit in het plannen van sessies
Sommige opdrachten zijn te simpel
Meer 'op maat' maken



share your talent. move the world.



Kick-Off met Victor Mids



share your talent. move the world.

Ontwikkeling en evaluatie van een cognitieve vaardigheidstraining die onderwijsprofessionals kunnen gebruiken om studenten met cognitieve problemen 'op maat' te helpen bij het volhouden van hun opleiding



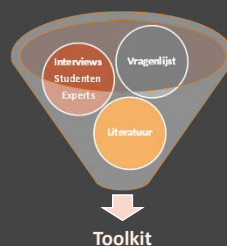
The illustration shows a perspective view of a road with several directional signs (arrows) pointing in different directions. The background is a textured, light brown color.

Beoogde resultaten

Flexibele toolkit	Structurele inbedding in HG
Handleiding en training voor onderwijsprofessionals	Disseminatie binnen het hoger onderwijs

share your talent. move the world.

Aanpak



- Scholing van minimaal 10 HG onderwijsprofessionals
- Minimaal 25 studenten volgen de op maat gemaakte vaardigheidstraining
- In kaart brengen cognitieve vooruitgang en functioneren op school
- Interventie bijstellen a.d.h.v. de ervaringen

share your talent. move the world.

Vragenlijst



- 15 cognitieve vaardigheden
- 2672 studenten
- Interviews



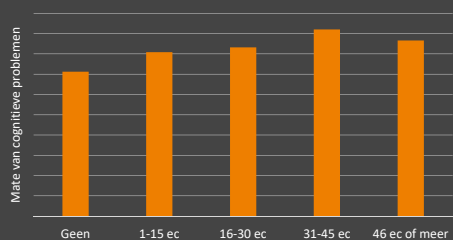
Cognitieve vaardigheden

share your talent. move the world.

Cognitieve vaardigheid	Percentage studenten die veel tot heel veel belemmerd worden
1. Taak initiatie	27,4
2. Concentratie	25,8
3. Cognitieve inhibitie	21,3
4. Planning	19,1
5. Time management	19,0
6. Leren	12,1
7. Organiseren	11,8
8. Werkgeheugen	10,7
9. Prospectief geheugen	10,7

share your talent. move the world.

Samenhang met studieachterstand



share your talent. move the world.

Waar heeft de student moeite mee?

- Meetinstrument
- Taak initiatie
 - Ik vind het lastig om aan een opdracht te beginnen
 - Ik moet aangespoord worden om aan een taak te beginnen, zelfs als ik daartoe bereid ben
- Werkgeheugen
 - Ik vergeet instructies snel



share your talent. move the world.

Opzet

Startbijeenkomst

- Hoe doe je het nu?
- Situatieschets
- SHL mee van lastig vak/studieonderdeel
- Uitleg over te trainen vaardigheden

Trainen van de vaardigheden

- Definitie van het begrip
- Informatie + link met studie
- Aanleren vaardigheid
- Hulpbronnen kiezen en gebruiken

share your talent. move the world.

Matrix

Cognitieve vaardigheid	Academische implicatie	Vaardigheidsontwikkeling	Aanpassing/hulpbron
Werkgeheugen	Bv. Stappen van instructies kunnen volgen en onthouden	Leerstof concretiseren, betekenisvol maken Voldoende herhalen Flitskaarten	Meer tijd voor toetsen; Andere indeling/vorm Persoon om te helpen concretiseren
Concentratie	Bv. Kunnen volgen van een hoorcollege	Aantekeningen maken Timemanagement Vorbereiding	Lessen opnemen en terugkijken Beste zitplaatsen App tegen afleiding
Etc.

share your talent. move the world.

Opzet

Startbijeenkomst

- Hoe doe je het nu?
- Situatieschets
- SHL mee van lastig vak/studieonderdeel
- Uitleg over te trainen vaardigheden

Trainen van de vaardigheden

- Definitie van het begrip
- Informatie + link met studie
- Aanleren vaardigheid
- Hulpbronnen kiezen en gebruiken

Tussendoor

- Oefenen middels opdrachten
- Toepassen op de studie

Laatste bijeenkomst

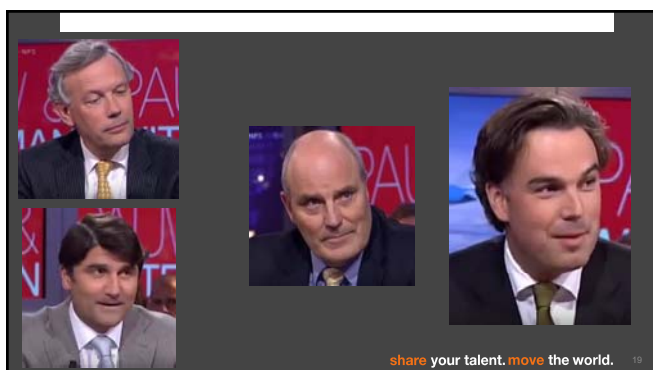
- Evalueren of toepassing is gelukt
- Afrondingen van de training

share your talent. move the world.

Leren

- Bekijk de introductie en onthoud zoveel mogelijk van de gasten aan tafel
- <https://youtu.be/ExnFlyt-rzU?t=45>

share your talent. move the world.



Urgent/Important Matrix

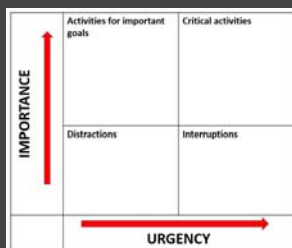
Time management oefening

- Wat is je belangrijkste doel op dit moment?
- Schrijf 10 activiteiten op waar je de laatste werkdag tijd aan hebt besteed
- Gebruik de matrix
- Match de taak die je hebt opgeschreven in het juiste kwadrant

share your talent. move the world.

Urgent/Important Matrix

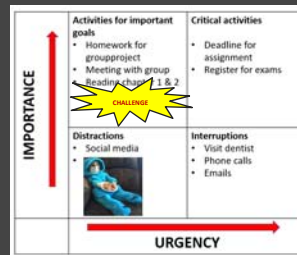
Time management oefening



share your talent. move the world.

Urgent/Important Matrix

Time management oefening



share your talent. move the world.

Wie kan er deelnemen?

Studenten komen in aanmerking voor deelname als ze:

- Cognitieve problemen ervaren die hun studieprestaties negatief beïnvloeden.
- Behoeft hebben aan ondersteuning bij hun cognitieve functioneren.
- Mee willen werken aan het bijbehorende onderzoek.

Meer informatie: MoveAhead@org.hanze.nl

share your talent. move the world.

Dank voor jullie aandacht!!

share your talent. move the world.